

Livello I (Corso Base - 5 giorni)

Sessione Teorica:

La parte teorica viene appresa dai partecipanti con modalità **online**, in riferimenti ad argomenti quali: Storia del LDM, anatomia, fisiologia del sistema vascolare linfatico e sanguigno con particolare riferimento all'eziopatogenesi dell'edema (classificazione – evoluzione – stadiazione), tessuto connettivo, microcircolo, Equilibrio di Starling, circolo delle proteine, territori linfatici, spartiacque, carico e flusso linfatico, effetti del LDM, controindicazioni assolute e relative all'applicazione del metodo. Ogni partecipante, pertanto, dovrà aver già acquisito la conoscenza dei concetti teorici prima dell'inizio del corso in classe, tramite l'accesso ai **contenuti online della piattaforma predisposta dalla dr. Vodder International Akademy**, ed utilizzando un **codice personale** che verrà comunicato ai singoli partecipanti.

E' previsto un **esame teorico** di verifica, da svolgere online, e che consiste nella compilazione di un questionario (50 domande) articolato in diverse sessioni (anatomia, edema, fisiologia, altro) .

Il test potrà essere riproposto in aula , modalità cartacea, a chi non dovesse superare la prova online.

Sessione Pratica:

La parte pratica del corso Base si svolge in aula e prevede dimostrazione da parte del docente delle **manualità di base**: cerchi fermi a mano piatta, cerchi dei pollici, pompaggio, movimento attingente, tratto rotatorio, **sequenze di trattamento** sui vari distretti corporei: Trattamento di collo, viso, arto inferiore, arto superiore, nuca, dorso, lombi, addome, petto secondo lo schema "scolastico" e relativa esercitazione intensiva dei partecipanti.

La dimostrazione pratica della corretta manualità viene eseguita su ogni singolo partecipante, l'esercitazione pratica da parte dei partecipanti avviene sotto il diretto controllo del docente e con supporto individualizzato nella fase di apprendimento.

Al termine del Corso è rilasciato un **Attestato dalla Dr. Vodder Akademie di Walchsee** con riconoscimento internazionale.

Supporto didattico **online**: Book Teoria di Base – Video parte pratica.

Livello II (Ortho/Trauma/Altre patologie - 4 giorni)

Gli argomenti teorici riguardano indicazioni di protocolli terapeutici in alcune patologie.

La parte pratica del corso prevede la massima correzione delle manualità e delle sequenze di Base, come quanto appreso nel corso di Livello I, al fine di consentire all'operatore l'utilizzo ottimale della tecnica su tessuti interessati da processi infiammatori, particolarmente sensibili ai valori pressori di esecuzione che vengono esercitati durante l'esecuzione della stessa. Particolare importanza viene data anche correzione del ritmo di esecuzione della tecnica. La parte pratica prevede, inoltre, la dimostrazione e l'esecuzione di manualità speciali per articolazioni (scapolo-omerale, coxo-femorale, ginocchio, caviglia, piede, gomito, polso, mano e dita, a livello della testa (cavo orale, occhi, orecchie, naso), del dorso, torace ed addome, in riferimento a protocolli di trattamento relative a patologie dell'ambito ortopedico/traumatologico, infiammazioni croniche ed altre **patologie non correlate a problemi oncologici**.

È previsto un **esame pratico** di verifica: prove di manualità di base da eseguire sul docente – Elaborazione di un protocollo di trattamento da eseguire con corretta esecuzione della tecnica, simulando un caso clinico.

Al termine del Corso è rilasciato un **Attestato dalla Dr. Vodder Akademie di Walchsee** con riconoscimento internazionale.

Supporto didattico online: Video parte pratica, Manualità speciali.

Livello III - Terapia Decongestionante Combinata degli Edemi (9 giorni: prima sessione 5 giorni, seconda sessione 4 giorni)

La sessione teorica è svolta, in aula, da un docente medico autorizzato dalla Dr. VodderAkademie.

Gli argomenti vertono su anatomia, fisiologia e fisiopatologia del sistema vascolare sanguigno e linfatico con particolare riferimento all'eziopatogenesi, classificazione, evoluzione/stadiazione/complicanze, (erisipela linfocele, fistole e cisti linfatiche) degli edemi, linfostatici, primari e secondari. Edemi dinamici, Incidenza, Diagnosi del Linfedema – Lipoedema diagnosi differenziali - Tecniche d'indagine strumentale – Terapia farmacologica del Linfedemi. Diagnosi e terapia del carcinoma mammario - Tecniche chirurgiche - Elastocontenzione ed elastocompressione – Indicazioni di protocolli di Terapia Decongestionante Combinata e di utilizzo della tecnica del LDM in:

Flebologia;

- Traumatologia ed Ortopedia;
- Reumatologia;
- Dermatologia;
- Neurologia;
- Otorinolaringoiatria;
- Patologia Respiratoria;
- Chirurgia Vascolare;
- Chirurgia Plastica ed Estetica;
- Oncologia

Nella sessione pratica sono dimostrate le sequenze di trattamento nei differenti quadri clinici con particolare riferimento ad edemi linfostatici primari e secondari degli arti superiori ed inferiori, edemi crenici, del tronco, casi di mastectomia mono e bilaterale, insufficienze venoso-linfatiche, casi clinici di edemi a stadiazioni differenti e/o con complicazioni. Le esercitazioni pratiche dei partecipanti riguardano l'acquisizione di manualità e sequenze specifiche e di tecniche di bendaggi elastocompressivi previsti dal protocollo della Terapia Decongestionante Combinata.

È previsto un esame **teorico e pratico** di verifica al fine di valutare le competenze acquisite.

Esame Teorico: Questionario articolato in diverse sessioni (50 domande : anatomia, edema, fisiologia, fisiopatologia , argomenti teorici e pratici svolti durante il corso)

Esame pratico: Prove di manualità di base da eseguire sul docente - Elaborazione di un protocollo di trattamento da eseguire con corretta esecuzione della tecnica, simulando un caso clinico – Confezionamento di un bendaggio elastocompressivo.

Al termine del Corso,previo superamento di porve teorico pratiche, è rilasciato un **Attestato dalla Dr. Vodder Akademie di Walchsee** con riconoscimento internazionale

Supporto didattico online: Video parte pratica – Sequenze linfedemi – tecniche di bendaggio.

